





## Une méthode appréciée par ceux qui ont osé

Les règles du jeu sont simples. Chacun est acteur tout de suite, dès la première séance. C'est une bouffée d'oxygène, un espace où l'on prend enfin le temps de se poser, s'exprimer, écouter, être écouté, sans se sentir jugé ni critiqué. Chacun trouve sa place, prend la parole à tour de rôle, dans un respect mutuel. Tous les avis sont importants, et les divergences acceptées, voire recommandées et appréciées car utiles au demandeur.



## Une méthode gagnante pour tous

Le demandeur progresse, prend du recul sur sa situation, creuse sa problématique, multiplie les perspectives, trouve de nouvelles solutions, fait un tri de tout ce qu'il a reçu afin de mettre en place un plan d'action concret, motivant et réaliste. Les coopérants apprennent à écouter, questionner, aider, attendre avant de se précipiter sur les conseils, accepter des pratiques et avis différents des leurs et se centrer sur le demandeur. Le groupe s'enrichit, chacun apprend à donner et recevoir, interagir en bonne intelligence.

## Différents formats possibles d'organisation



Sources :

- *DU Intelligence Collective de Cergy Pontoise*

- <https://www.cadre-dirigeant-magazine.com/manager/le-codeveloppement-secrets-dune-approche-puissante-et-pragmatique-de-developpement-professionnel/>

Fiche pratique actualisée au 4/11/2020